

多伦多大学 2020 寒假访学项目报告

集美大学 2019 卓越新生助飞计划

2020.1.13-2020.2.08

集美大学 外国语学院 英语（师范）专业 陈诗瑶



“可是青春啊、渴望啊、热烈啊，非将这生长赋予悲欢交织的感动。”

——鹿先森乐队 《华年》

前期准备

签证准备

万事，开头难。

从去年十月看到国际处发的通知到签证通过，期间经历了非常多的艰难。加拿大签证的申请需要准备非常多的材料、填写打印非常多的表格，也需要前往位于广州的签证中心进行指纹采集。

在签证培训结束后，就开始了漫长的签证申请阶段。

当时，经历过一整个下午在图书馆填写表格，走出图书馆时已是黄昏；

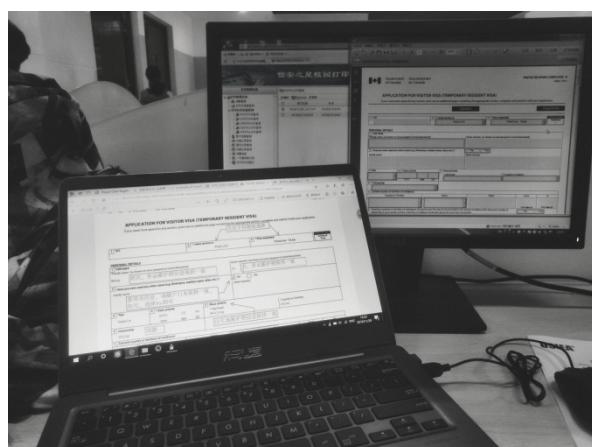
经历过审核前用了一整个晚上将材料整理汇总，和老师在寒风中讨论具体细节；

经历过不断前往打印店，反反复复打印材料；

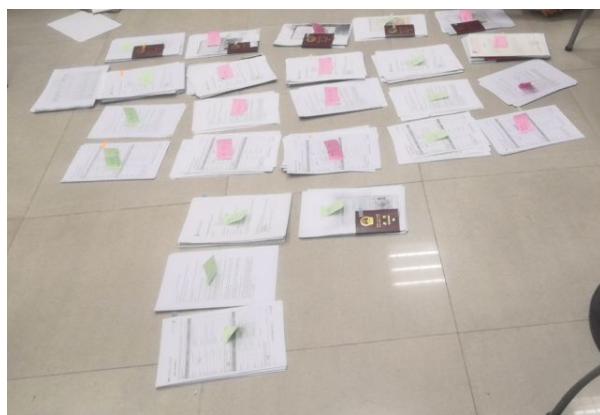
也见到凌晨四点半的学校，凌晨六点的厦门站，和当时还不是很熟悉同学同行前往广州；回程时三个人恰好一排用四级卷子打发时间

.....

这一切在现在看来，无比值得。



表格填写



签证资料审核



加拿大签证中心（广州）

多伦多初印象

落地时，多伦多是雨夜。



飞机逐渐降落时整个城市在雨夜中逐渐清晰。我与这个城市的故事从这一幕开始，最初的印象，是灯光闪烁，极有生命力。

完成海关手续领取行李走出机场时迎面而来的风有一丝凉爽，我们在一天内经历了厦门不是很冷的冬天、

马尼拉炎热的夏天和多伦多的零下雨夜。飞行时的疲倦被新奇的一切所取代，所有的期待也终于真真切切地发生着。



第二天在蔚蓝的天空下出门。入眼所及的，是整齐的街区、友善的行人、繁华的 downtown 和设施齐全的教学楼。Nice to meet you, Toronto——这是当时我最大的感受。



我们的第一张合照——摄于厦门高崎机场

学在多伦多 (In UofT)

多伦多大学英语语言项目 (English Language Program) 隶属于多伦多大学的继续教育学院 (School of Continuing Studies)，具备超过 50 年的丰富教学经验，形成了实用科学的教学方法。——摘自网络

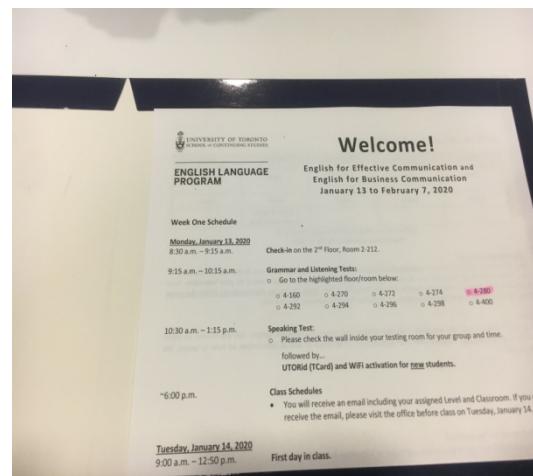
此次我参加的访学课程是为期四周的高效英语课程 (English for Effective Communication)，ELP 里还有其他的课程，如商务英语沟通课程 (English for Business Communication) 和学术英语课程等。每个项目的时间和授课形式都不同。

● 注册 (Check-in Day)

13 号我们到学校进行了注册和等级考试。

考试的内容分为语法、听力和口语三部分。难度不大，老师和同学们都非常友善。考试结束后在四楼的休息区和来自不同国家的同学聊天，也因此结交了有趣的人。后来我们去办理了 Tcard，也就是校园卡。

下午的时候考试成绩和分班结果出来了 (不得不说多大的效率真的很快)。有幸被分到 advanced 班，班上除国内不同省份外，还有来自日本、韩国、智利、也门、沙特阿拉伯、巴西和波兰的同学，老师是英意混血。真的是一个非常多元化的班级。



● 平时课堂

Class schedule: Monday to Friday, 9:00a.m. to 12:50p.m.

Place: Ontario Institute for studies in education (OISE) building, Room 4-296

✓ 课程形式

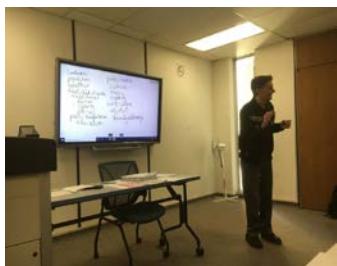
平时上课，每天我们会有不同的话题，老师根据话题进行讲解和提问，而后我们根据这一话题开展讨论，老师在这过程中引导我们思考，纠正我们的表

达错误，也会拓展我们的知识。也会在话题中穿插一些小采访，让我们走出课堂去采访，去交流。

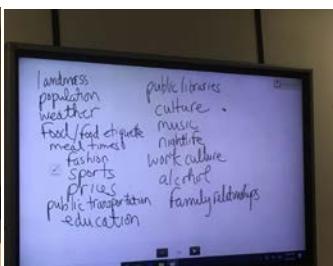
每个周五我们有一半的时间会进行混班上课，和其他班级的同学一起交流。混合的形式也都很有意思，和不同班级的同学一起组队策划活动，一起交流艺术问题，一起学习扑克牌的不同玩法。

✓ 考核形式

最终的成绩考核穿插于我们的课程中。除去最后的听力和口语测试，我们平时还有 Article Summary、Group Presentation 等不同形式的考量。



课堂



某一节课上的话题



在讨论的同学们

整个课程给我最大的帮助，是思维方式的不断改变。

因为班上同学的文化背景很多元，所以我们的讨论时常从各自的文化出发，去发现各个文化之间的不同。我经常感慨不同国家、社会文化差异性下思维的不同和个体行为的差异。加之班上同学年龄各不相同，大部分是在校大学生，也有已经工作成家的。所以我们的交流往往很有意思，有时候不仅仅只是局限于课堂话题，而是畅所欲言，在这过程中，语言作为一个工具，帮助我们更好的理解和沟通。

● 学校环境

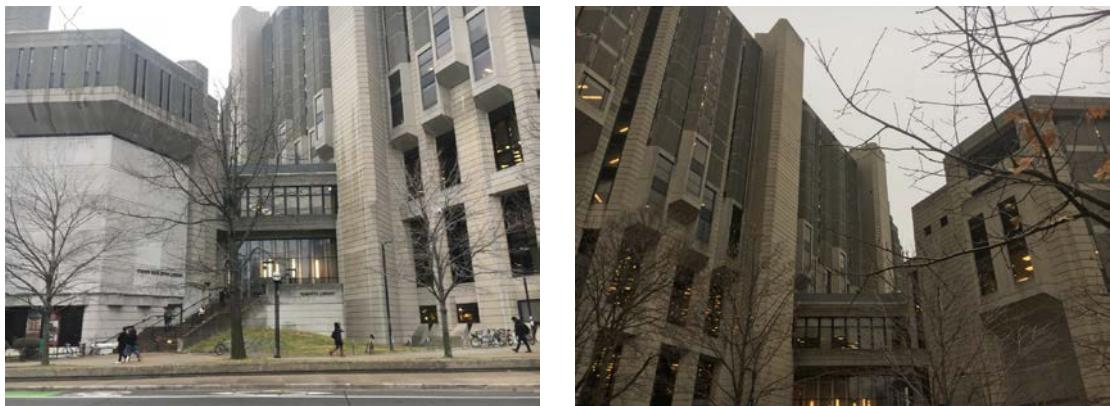
多大实在是太大了，据说把学校走一圈得两三个小时，但由于在室外行走实在很冷，所以很可惜没能亲自去实践。



St George 校区地图



隐藏在学校中的校标



Robarts Library——最大的图书馆



Robarts Library 内部



校园建筑



校园雪景



随处可见的松鼠



学校的蓝天



学校的夕阳



● 学校活动

ELP 给我们安排了非常多的活动，但是考虑到时间等问题，我们大多数时间选择自行去安排活动行程。

值得一提的是每周四下午的 **conversation café**，顾名思义，是在咖啡馆进行的一个交流活动。我只去了一次，但那一次给我留下了非常深的印象。我一开始是和身旁老师讨论问题，讨论结束后发现原本只是在弹钢琴的小伙伴们突然开始唱中文歌，伴奏的是一个不知名的外国小哥。后来逐渐演变成现场找歌、现场搜谱、现场合唱。在陌生的国度，我们因为音乐产生交流，突然就觉得一切值得。现在回想起来，那时内心的震撼和感动真的很难用言语来形容，但是那份真挚的、因为音乐而产生的感动，却会一直长存在心间。



Conversation Café

在第三周的时候我去参加了一个志愿活动，是一个为阿尔兹海默患者行走的活动 (Walk for memories)，多伦多真的是一个全民参加志愿活动的城市。当天要求到达的时间比较早，我头一次见到了清晨五点半的多伦多。在志愿过程中主要的工作是为行走的人喝彩，在期间感受到了很多善意，自己也能和同是志愿者的陌生人交谈，认识了同在 ELP 学习的同学，很有意思也很值得。



Volunteer

多伦多的住&穿&行&吃

● 住

此次我们入住当地的寄宿家庭，我中途更换过一次，分别体验了不同的饮食文化和生活习惯。

后面的住家是一位菲律宾奶奶，据说曾经是一位厨师。因为都来自亚洲，饮食文化颇为相似，唯一不好的就是离学校太远了，车程近一个小时。

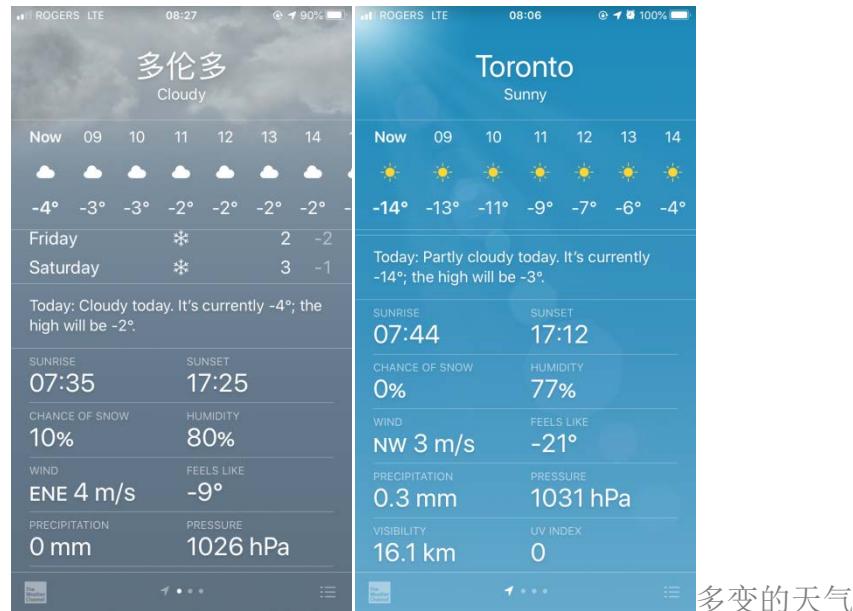


住家附近

● 穿

一月份是加拿大的冬季，今年据说是暖冬，所以气温经常在零度徘徊，偶尔会有

特别冷的时候。作为一个从来没有去过北方的南方人，平时保暖衣加毛衣，再披一件羽绒服就出门了，连秋裤都不需要。因为室内暖气非常足，穿太多反而会很热。但是围巾、帽子和手套是出门行走必备，特别是长时间行走，真的很冷。生活一个月后的感想是，晴朗的天气反而更冷，而且出门一定要看体感温度穿衣服！



● 行

The Toronto Transit Commission is the quick, convenient and safe way to get around Toronto. The subway system is linked with buses and streetcars.
——摘自 TTC 官网

在多伦多，出行主要依靠 TTC 和 Google map，到达后我们都去办理了专用的 presto 卡，各类交通系统通用，刷一次在两个小时内免费换乘。但是价格比国内高了许多，一次就需要 3.1 刀。我们每天上学、游玩都需要 TTC，从住家到学校就需要先坐二十几分钟的公交再转地铁。因为教学楼就在地铁站旁边，交通相对来说很方便，但也经常被吐槽。一是在地铁中没有信号，于是每天出门一定要带 kindle 在地铁上打发时间；二是据说故障处理的效率较低，我们老师也开玩笑说 TTC=Take The Car，但是这一个月我也只经历过 streetcar 中途停运一次，还是相当幸运了。



Presto 卡



Streetcar



Downtown map

● 吃

多伦多作为全球最多元化的都市之一，汇集了 140 多种语言，使其具有了极大的包容性，这一包容性也体现在饮食上。学校附近的 China Town，地铁两站远的 Korea Town 等等，都是我们常去的地方。

早餐在住家解决，如果住家没有做饭，我们一般就直接牛奶吐司搭配着吃，国外的饮食习惯和国内还是有很大的差别，比如喝冷饮就是一个很明显的差异。

中午的时候我们一般都在教学楼五楼加热从住家带的午饭，互相分享各自的食物是一段很棒的回忆。附近的韩国超市是我们常去购买零食的地方。学校附近也有非常多的餐馆。



在住家的早餐



每天中午在 OISE 五楼的午餐交流



来自住家的饭



地中海餐厅的沙拉

OISE 对面的意大利餐厅



Pasta Spec



来自林老师的爱心午餐



Garlic Bread



唐人街的过桥米线



Korean Town 超好吃的拌饭



酸奶汽水



Tim Hortons



Tim Hortons 是加拿大国民品牌，街头随处可见，教学楼附近的那家店无论什么时候去都需要排队。在好喝的同时又很便宜，日常一杯不到两刀，在物价高的多伦多真的是过于神奇的存在。经常在课间去一趟，在下课后和同学们一人一杯漫步在街头，或者回家前带走一杯消磨在地铁上的时光。



大年三十晚的火锅

● 玩

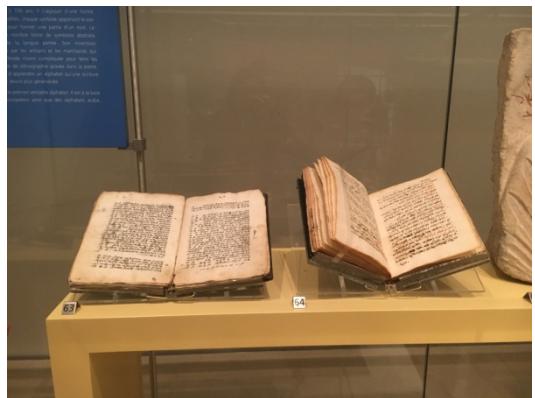
每天的课程结束后和周末时间，我们都会出去探索这一座城市。

曾在大雪中感受 **Niagara Falls** 的壮阔，那时，每个人的身上都落满了雪，
在冷风中看最小教堂，在大雪转晴后到[奥特莱斯](#)激情购物满载而归；
步行到 **Royal Ontario Museum** 看文物，感受不同文化，感受不同历史；
一起在 **St Lawrence Market** 看多伦多的生活，相约回国前再来把这里的巧克力带走；
漫步在多伦多的街头，看 **downtown** 的繁华，领略国际化都市的魅力；
在市政厅的地标前看大家滑冰，一起合影记录我们的多伦多时光；
在 **Art Gallery of Ontario** 感知艺术，感受艺术的震撼；
坐船到湖心岛“逃离”多伦多，夜里回程，看 **downtown** 灯光渐起，宛若星光，
也似梦想；
也在 **CN Tower** 最高点俯瞰整座城市，车水马龙尽在眼前：

.....



Niagara Falls



Royal Ontario Museum



Royal Ontario Museum



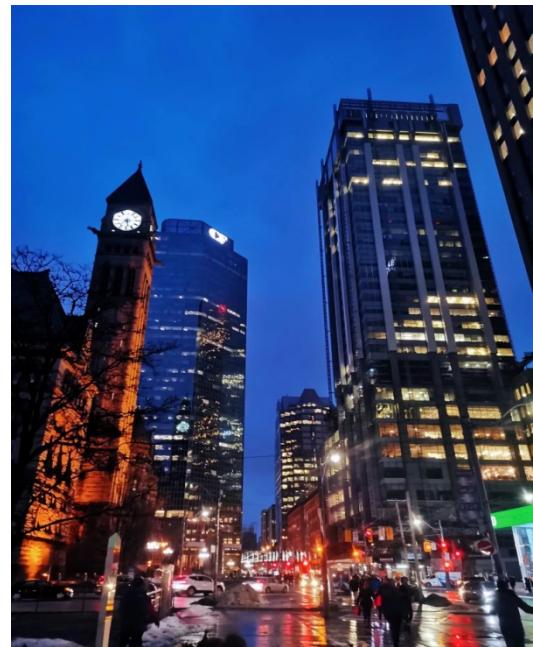
St. Lawrence Market



City Hall



与 City Hall 的合照

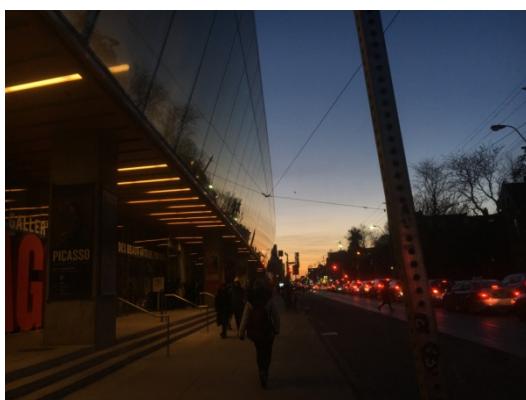


Downtown

第一次在 downtown 街头行走时，我们才感受到多伦多这座国际化城市的真正魅力。高楼环绕，灯光闪耀，行人匆匆，那个时候其实内心会把自己和这座城市之间的距离放大，感受到渺小，但也感受得到未来可期。

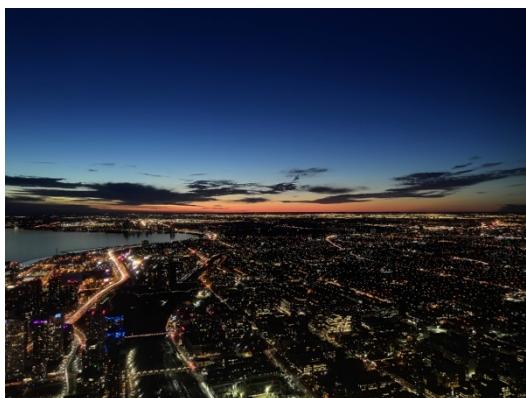


Art Gallery of Ontario



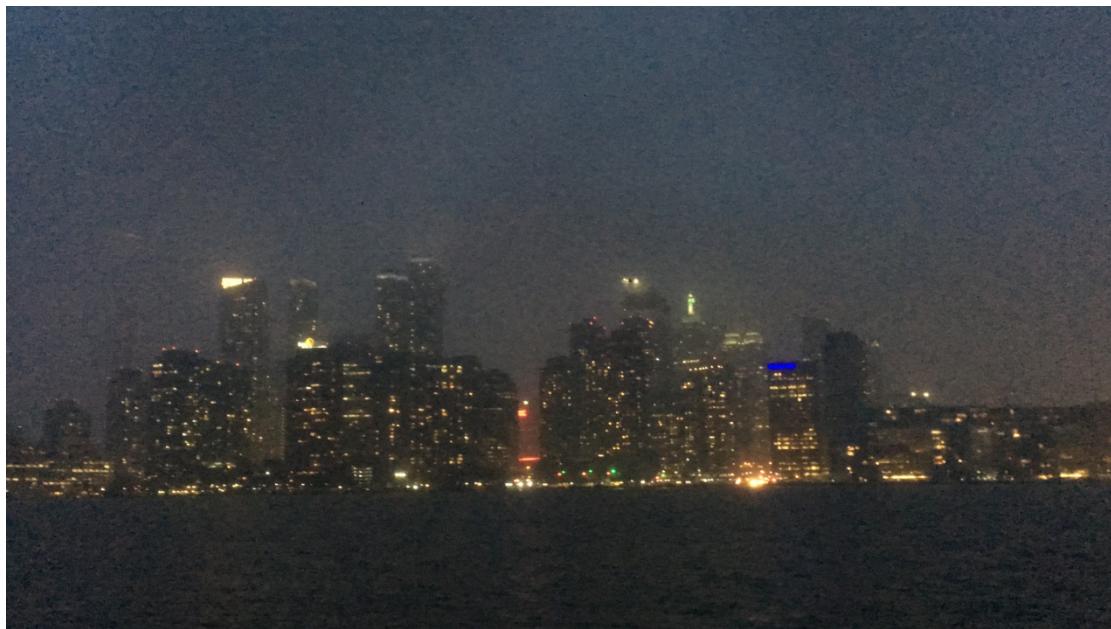
从 AGO 出来的傍晚

CN Tower 下的合照



摄于 CN Tower 最高处





摄于从湖心岛回程的船上

爱在多伦多

在我撰写这篇报告的时候，项目已经结束半个月有余。那一个月的精彩故事，是我现在回忆起来，无比想念的。如果用一个短语来形容，我愿意称其为：爱在多伦多。

● 我和我的朋友们

在平时的学习生活中，班级里博学的老师，喜欢说冷笑话的智利大哥，特地给我们准备咖啡和巧克力的沙特阿拉伯姐姐，check-in 那天遇到的一个超级 nice 的韩国姐姐，寄宿家庭中住我对门的超级可爱的浙师学姐，拍照贼厉害的首经贸大哥……当然，还有此次一同出国的，来自学校不同学院不同专业的同学。大家都是极其优秀，且善良温柔的人。

这一个月中，我们一起学习，一同探索这一座城市，一起成长。



集大伙伴们



班级合照

● 特殊的春节

今年是很特殊的一年，是第一次在异国和朋友们一起吃火锅庆祝春节的一年。因为缺少过年的氛围，在大年三十的前一天我们才恍然感慨居然快过年了。因为有着十三个小时的时差，国内年三十在吃年夜饭看春晚庆祝春节的时候，我们刚刚起床，出门搭公交去上学，手机不断传来祝福的信息。到学校后和国内朋友互道新年快乐，也收到其他不同国家同学的祝福。课间和老妈视频时，背景传来春晚的声音，而大洋彼岸的我们，只能放下手机继续上课。晚上和朋友们到唐人街吃了火锅，一起冒雪赶到地铁站后互道新年快乐。这个年，终究还是过去啦。相信会是很难忘的一个春节。



年三十的火锅局

最后的最后

从一开始每天和朋友吐槽 TTC，吐槽现金支付的不便，和国内朋友说“国内真是好啊”。到后来，逐渐熟悉这个城市，逐渐习惯这里的生活，也逐渐喜欢上这座城市。后来的日子，已经没有之前的陌生，每天能自如乘车上学，自己在这座城市行走。出国前最担心的语言问题也在一次次的尝试中化解。最后呢，用自己此行的一些小小的自我收获来总结这一趟访学之旅。

✓ 国际化视野的培养

在看到学校的项目计划书时，上面的第一句是“为拓宽我校入学新生的国际化视野”。当时我对“国际化视野”这个词并没有过多的深入思考，只觉得是很抽象的一个词语。

在课程最后的 Project Presentation 中，我和同组的 Lorena 选择了 Youth and Climate Change 这个话题。在整个准备的过程中，我深刻体会到自己整个学习状态的被动。这里的学习，是指对整个国际时事的学习。对于我们选择的这个话题我非常陌生，之前也没有想过要主动的去了解这个问题，后来我们采访了来自各个国家不同的人，大家都或多或少会有一点了解，甚至有的非常关注。

从这件事情出发，反观“国际化视野”这个词语，我目前对此的解释是，在对待国际上现存问题的主动学习后所拥有的认识水平。在这过程中，主动学习，是最重要的。

✓ 正视自我

此行另一个收获，是世界真的很大。与此同时，自己的渺小也被放大。

我在整个学习过程中，感受到了很多不一样的文化，也体验了和国内完全不同的生活，接触了很多不一样的人。它们所带给我的思维的转变和阅历的提升让自己能够用平和的心态去正视和面对自己的渺小。在这之后，便告诉自己，不要局限于这样的渺小，要不断尝试新事物，眼界的开阔是一种所见即所得的东西，一定要不断踏出自己的舒适圈，去看不一样的世界，在这过程中收获知识，得到成长。

岁月漫长，未来的很多个夜晚我应该会想起在多伦多这一个月的一切，或许它会成为一盏明灯照我前行，或许它会成为我最亲密的伙伴伴我同行。无论如何，感谢这一个月里所有的一切。也感谢那个不断前行的自己。

世界很大很大，未来永远可期，我会怀念此刻的我们。

多伦多，我们未来再相遇。

感谢阅读！

陈诗瑶
2020年3月1日